

Travail de communication et de prévention en 2023

Sandra Wehr, LMT Organisation/marketing

L'assemblée des membres s'est tenue au Musée national à Zurich, avec comme invitée Martina Hobi Docteur.e EPFZ, qui nous a présenté le Waldlabor Zürich, dont elle est membre du comité. Portant sur les thèmes de la forêt et des tiques et dominant une vision d'objectifs stratégiques, son exposé a donné lieu à un fructueux échange d'idées parmi les membres de la LMT et nourri chez eux des espoirs d'avenir.

Nous remercions en particulier notre vice-président Werner Tischhauser pour son travail efficace durant l'année en revue dans le domaine des médias, de même que Mme Hanni Zorzi, qui a réuni et transmis en fonction des besoins des destinataires du matériel d'information sur les grands thèmes des maladies à tiques et de leur prévention. Ce ne sont pas moins de 6 000 à 8 000 documents en moyenne qui

ont ainsi été fournis aux écoles, associations scoutistes, pharmacies, cabinets médicaux, etc.

Pour renforcer l'impact de nos exposés techniques de même que des campagnes de sensibilisation de Pfizer et de Verifora ou nous sommes partenaires (v. le site www.piqure-de-tique.ch), comme pour soutenir la coopération du second avec les pharmacies suisses, nous avons pu en 2023 développer et réaliser en collaboration avec l'illustratrice Corinne Brunner l'autocollant Check It. Celui-ci sert à rappeler aux responsables d'activités comme aussi aux enfants l'importance qu'il y a à contrôler sur tout le corps, chaque soir après une activité en plein air, la présence éventuelle de tiques qui s'y seraient fixées. On trouvera ce sigle sur le site de la LMT Zeckenliga.ch ou en scannant le code QR au dos



de l'autocollant (étiquette détachable). Le mot d'ordre est donc Check It, pour rester en bonne santé.

Ala découverte de la Forêt-laboratoire de Zurich

Dr Martina Hobi et Dr Martin Brühlhart, Waldlabor Zürich

cette aire diverses formes de la gestion des forêts pour aider à saisir le rôle de la forêt comme facteur d'un bon fonctionnement de la société.

C'est une forêt très particulière qui s'étend en bordure de la ville de Zurich, non loin du campus universitaire de l'EPFZ, une surface de 150 hectares où la recherche et l'enseignantement se rencontrent avec la sylviculture pour approfondir, sous les yeux du public intéressé, les connaissances et questionnements en la matière. Dans le concept d'un laboratoire de la durabilité grandeur nature, il s'agit de présenter et de développer sur

Les hommes ont de tout temps eu une relation directe avec la forêt, dont ils tiraient le bois comme matière première essentielle pour leur vie quotidienne. En montagne, les surfaces de forêt assurent une protection contre les avalanches ou les éboulements, tandis qu'en plaine elles offrent particulièrement le maintien de la qualité de l'air et la conservation de l'eau dans les sols ou encore des fonctions de biotopes – à quoi s'ajoutent les espaces de délassement ou de détente sportive qu'y trouvent aujourd'hui les citadins. La Forêt-laboratoire permet à tout un chacun de mieux comprendre les formes et les techniques appliquées aux espaces forestiers hier, aujourd'hui et demain.

Avec l'appui de la recherche, des savoirs sont mis en valeur et directement diffusés, avec pour but la conservation et une gestion durable de la forêt. Mais ce lieu de découverte ouvert à toutes et à tous serait impossible sans l'activité de l'association d'utilité publique «Werein Waldlabor Zürich», où les propriétaires de forêts du canton de Zurich, le canton lui-même et la Ville joignent leurs efforts à ceux de la recherche (avec l'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage (WSL) et l'École polytechnique fédérale de Zurich (EPFZ), ou encore de l'association zurichoise du personnel forestier.

Pour plus d'informations (en allemand), voir: www.waldlabor.ch

Rapport annuel 2023 Ligue suisse des personnes atteintes des maladies à tiques (LMT)

CH-3000 Berne | Tél. +41 (0)76 394 25 58 | www.zeckenliga.ch | info@zeckenliga.ch



zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkonke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizera dei malati vittime delle zecche
Swiss League for patients with tick-borne diseases

Appli de prévention et recherche

Les tiques – un potentiel de danger grevé d'incertitudes

Werner Tischhauser, A&K Strategy SAH, L'appli de prévention «Tique» et vice-président de la Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques

Selon une étude virologique de l'Université de Zurich, il apparaît que pratiquement toute tique est porteuse de germes pathogènes. Ce sont en majorité (77.2 %) des bactéries (du genre borrelia ou rickettsies), avant les virus, mais on y trouve aussi des anaplasmes. Selon les résultats publiés en novembre 2023, le virus Allogshan (ALSV) a été détecté dans le 7.6% des 10 000 tiques analysées et s'avère donc plus fréquent que celui de la MEVE (4.3%).

Pour la prévention des maladies à tiques, ces résultats n'ont une utilité que très relative. Le test servait à constater la présence d'anticorps au virus ALSV en est encore à l'état de projet et l'on ne sait pas encore pour quels symptômes il existe une corrélation réelle avec l'infection par ce virus. En ce qui concerne les infections par borrelia, il semblerait que les co-infections soient dans les faits plus fréquentes qu'on ne le

supposait jusqu'à présent, ce qui va sans doute influencer la diagnostic au sens d'un rôle plus grand des tiques comme vecteur de germes (virus, bactéries et autres). Le changement climatique semble jouer à cet égard un rôle important.

Pour la Ligue des personnes atteintes de maladies à tiques, toutefois, les questions sur la diagnostic et sur le traitement de la borreliose ne devraient pas diminuer – bien au contraire. Notre tâche la plus importante restera donc de faire en sorte que la population ait conscience des dangers des maladies transmissibles par les tiques et qu'elle agisse en conséquence: Check It!

Rapport en bref de la présidente

Franziska Knobel, Présidente de la Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques

La Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques (LMT) s'est établie au cours des dernières années comme une interface entre les personnes concernées et les spécialistes officiels. Par les réponses qu'elle donne d'année en année aux questions qui lui parviennent de la population et grâce à la coopération qu'elle entretient avec l'Office fédéral de la santé (OFSP), la LMT est en mesure de porter la discussion sur les problèmes réels et les préoccupations des gens. Elle fait état de ceux-ci pour l'essentiel dans les rapports qu'elle diffuse mais aussi, dans le cadre du Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques (NRZK / CNRT) par ses rencontres semestrielles avec le groupe scientifique d'accompagnement de celui-ci. Cette voie lui paraît plus efficace que le lobbyisme politique pour faire concrètement avancer les choses.



Franziska Knobel

Présidente de la Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques



Compte de résultat au 31. 12. 2023

Comptes annuels

Rendement / Recettes		Dépenses	
Contributions OFAS + OFSP	34 500,00	Mesures de prévention et service public	25 248,46
Cotisations	6 630,00	Frais de personnel et prestations sociales	14 894,50
Dons	1 398,00	Frais administratifs et finances	8 937,10
Sponsoring	10 308,00	Total des dépenses	49 080,06
Total des recettes	52 836,00	Gains	3 755,94
		Fortune au 31. 12. 2023	119 461,71



L'état exact des comptes, vous pouvez commander le tout par e-mail info@aaaretex.ch

Groupes d'entraide au sein de la LMT

Camilla Peterlet, responsable Groupes d'entraide BoireJus de la LMT, 076 682 00 24

Lorsqu'on est aux prises avec les borrelia, il est important de renforcer son système immunitaire.

C'est dans ce sens que je vous propose ici une sorte de «coup de fouet» selon la recette d'Anthony William. Il s'agit d'un remuant à base de curcuma et de gingembre qui pourra vous aider et qu'il est recommandé de boire dès les premiers signes d'un refroidissement.

Je vous souhaite plaisir gustatif et succès de santé avec cette recette.

Ingédients:

- 10 cm de curcuma,
- 10 cm de gingembre,
- 2 oranges,
- 2 gousses d'ail.



Faire décongeler séparément tous ces ingrédients (de préférence utiliser des gants) ; Verser dans un verre 1 cuillère à thé (CT) de jus de curcuma et 1 CT de jus de gingembre avec ¼ CT de jus d'ail et ¼ de tasse de jus d'orange et boire aussitôt le mélange.

Les recettes d'Anthony William, par lesquelles il s'attaque directement aux bactéries et aux virus tout en renforçant le système immunitaire m'ont été d'une grande aide. Il y a quelques années pour recouvrer la santé, alors que j'étais clouée au lit et dépendante d'une aide extérieure du fait d'une borreliose chronique.

Aujourd'hui je suis en mesure, au-delà de mon activité de responsable des groupes d'entraide et de mon action empirique en matière d'autorétablissement pour le corps et l'esprit, de donner des impulsions utiles pour reprendre le dessus dans la vie quotidienne. Et cela par des recettes appétissantes et toutes simples. N'hésitez pas à m'appeler pour des conseils.

Nous avons besoin de votre soutien

Le soutien que vous apportez à la Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques profitera aux activités de recherche et développement ainsi qu'à la prévention des maladies à tiques en Suisse et va ainsi dans le sens des efforts de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Un tout grand merci.

Pour effectuer les tâches et atteindre les buts qu'elle s'est fixés, la Ligue suisse des maladies à tiques peut compter sur l'appui financier d'Info-Entraide Suisse et de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). Grâce à d'autres soutiens et partenariats la LMT est en mesure de faire un travail de prévention et de réaliser des projets dans l'intérêt des malades. La LMT remercie tous ses membres, donateurs, sponsors et bienfaiteurs.

Une liste de toutes les personnes qui nous soutiennent financièrement est publiée sur notre site : www.zeckentligach.ch. Merci!



A scanner sur le PC (e-banking) ou avec le smart-phone (application bancaire).

SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAUIUTOSWIZZERA



Impressum

Edité par : Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques (LMT), CH-3000 Berne +41 (0)76 394 25 58 www.zeckentligach.ch info@zeckenligach.ch

Textes : Comité de la LMT

Rédaction : Sophia Siegenthaler gmbh, www.sophia-siegenthaler.ch et Sandra Wehr, Marketing@organisation.lmt.ch

Photos : Sources de la LMT et de la Forêt-laboratoire de Zurich

Traduction : Alain Grandjean

Mise en page et impression : ZT Medien AG, Herzstrasse 20, 4800 Zofingen www.ztmedien.ch

